

# KARRIERE BOUTIQUE

Consulting | Mentoring | Training

## **Trainings und Coachings** für gut geschulte und motivierte **Mitarbeitende**

## Trainings

Übernehmen Sie oder einzelne Mitarbeitende neue Aufgaben, Funktionen oder Führungsverantwortung? Möchten Sie erfahrene Mitarbeitende konkurrenzfähig und motiviert halten? **Meine Trainings haben genau das zum Ziel.** Unterstützt mit theoretischen Inputs, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit:

- neue Techniken zu lernen
- neues Wissen anzueignen
- bisher unvertraute Verhaltensweisen auszuprobieren
- frische Erfahrungen zu sammeln
- die eigene Wirkung zu reflektieren

Die praxisorientierten Übungen und Rollenspiele sichern den Transfer der gewünschten Entwicklungseffekte in die Praxis.

### Trainings-Beispiele:

#### KOMMUNIKATION & VERKAUF

- Einwandbehandlung – wie Sie Vorwände von Einwänden unterscheiden
- Rapport – dieselbe Sprache sprechen
- Die Nutzenbrücke – und Ihre Argumente zeigen Wirkung
- Telefonleitfäden und wie Sie Ihren inneren Schweinehund überwinden
- Telefonkaltakquisition – zur erfolgreichen Neukundengewinnung
- Körpersprache bewusst einsetzen
- SmallTalk – professionell und leicht im Gespräch

#### PERSONALGEWINNUNG & RECRUITING

- Direktansprachen, Active Sourcing
- Bewerbungsdossiers richtig deuten
- Interviewtechnik

#### SELBSTENTWICKLUNG & -FÜHRUNG

- Werte und Werteentwicklungen – sich und andere besser verstehen
- Das Lebensrad – für eine stimmige persönliche Lebensgestaltung
- Sensibilisierung auf die eigene Vitalität und den Alltag gestärkt bewältigen
- Selbstmanagement und Arbeitsstiloptimierung

## Einzelcoaching

Im Hier und Jetzt des Coachings erarbeitet die Kundin oder der Kunde einen «Rucksack» an Massnahmen für die Praxis. So können neue Denk- und Verhaltensmuster zum gegebenen Zeitpunkt angewendet und im Alleingang durchgeführt werden.

#### TOP COACHING-THEMEN

- Übernahme neuer Aufgaben, Positionen, Funktionen oder Führungsverantwortung
- Konkrete berufliche Problemsituationen
- Selbstreflexion, Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- Persönlichkeits- und Potenzialentwicklung
- Work-Life-Balance

## **Was erwartet Sie und Ihre Mitarbeitenden?**

Die konkreten Inhalte ergeben sich aus Ihren Zielen und Bedürfnissen. Eine entsprechende Auftragsklärung und ein offener Dialog in der Planungsphase sind deshalb sehr wichtig.

## **Wie lange dauert ein Training oder ein Coaching?**

Fokussiert sich der Inhalt auf ein spezifisches, in sich abgeschlossenes Thema, kann der Coach oder können die Teilnehmenden bereits innert 2 Stunden einen entscheidenden Schritt weiterkommen.

Ist das Thema umfangreicher, dann lohnt es sich, einen Tag für das gewünschte Training zu investieren oder mehrere Coachings und Begleitsitzungen über eine bestimmte Zeitspanne zu vereinbaren.

## **Wo findet das Training/Coaching statt?**

Je nach Wunsch, Gruppengrösse, Inhalt und Diskretion haben Sie die Wahl zwischen Ihren Räumen im Unternehmen oder jenen der Karriere Boutique.